

Guest Enrichment Calendar

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:30 a.m.	Power Walk	Power Walk	Power Walk	Power Walk	Power Walk	Power Walk	Power Walk
10:00 a.m.		Stretching			Stretching		
11:00 a.m.	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics	Aqua Aerobics
2:00 p.m.	Discover St Martin		Reflexology Class	Discover St Martin			
3:00 p.m.	Latin/Caribbean Dance Class	French/English Class	Aerobics		Aerobics		
4:00 p.m.	Discover Diving Introduction			Discover Diving Introduction	Creole/French Cooking Class** 20 €	Volleyball Tournament	Organized Game
5:00 p.m.	Champagne Tasting** 15 €	Wine & Cheese Tasting** 15 €					
5:30 p.m.			Rum Tasting** 5 €	Mixology Class** 5 €			
7:00 p.m.		Dive-In Movie					

All Guest Enrichment activities meet at the Towel Hut with the exception of the Power Walk that meets at the Front Desk.

**Activities should be reserved by 12:00 noon one day in advance at the Towel Hut. Activities are subject to change without notice.

Reservations Recommended. Touch 8020

Class Descriptions

AEROBICS

Resistance training exercises

AQUA AEROBICS

Resistance training exercises in a low impact environment

CHAMPAGNE TASTING

Sip and enjoy some "chic" French bubbles

DANCE CLASSES

Latin or Caribbean dance

DISCOVER DIVING INTRODUCTION

Get acquainted with the incredible underwater world

DISCOVER ST. MARTIN

Local history, evolution and curiosities

DIVE-IN MOVIES

Enjoy a starlit sky, while watching a movie poolside

FRENCH / CREOLE COOKING CLASS

Learn and bring home your favorite recipe
Prepared by Executive Chef Bruno Brazier

FRENCH / ENGLISH CLASS

Basic and fun French to the English speaking and English to the French speaking

RUM TASTING

Taste the famous St Martin flavoured homemade rums

MIXOLOGY

Learn how to prepare Caribbean cocktails

POWER WALK

**Meet in the lobby at the front desk.*
30-minute easy walk

REFLEXOLOGY CLASS

Discover the art of foot massage

STRETCHING

Easy all levels activity

WINE & CHEESE TASTING

Discover the diversity of French wine and cheese

FREE ORGANIZED GAMES:

CROQUET GAME

VOLLEYBALL TOURNAMENT

SURPRISE GAME

Also available at the TOWEL HUT:

BOARD GAMES: backgammon, cards, chess, dominoes, Monopoly and Scrabble

INTERNATIONAL BOOKS: Fiction and non-fiction

SPORTS EQUIPMENT: badminton, bocce, croquet, football /soccer balls, Frisbee and volleyball

Programme D'Animations

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h30	Marche Energetique	Marche Energetique	Marche Energetique	Marche Energetique	Marche Energetique	Marche Energetique	Marche Energetique
10h00		Stretching			Stretching		
11h00	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym
14h00	Decouverte de St Martin		Cours de Reflexologie	Decouverte de St Martin			
15h00	Cours de Danse Latines / Antillaises	Cours d' Anglais	Aérobic		Aérobic		
16h00	Decouverte de la Plongée			Decouverte de la Plongée	Cours de Cuisine Français / Créole** 20 €	Tournois de Volleyball	Jeux Surprise
17h00	Degustation de Champagne** 15 €	Degustation de Vins et Fromages** 15 €					
17h30			Degustation de Rhums** 5 €	Mixologie** 5 €			
19h00		Film en Plein Air					

Pour toutes les activités RDV à la Cabane Piscine, sauf pour la Marche Energétique, RDV à la Réception.

Les activités doivent être réservées un jour à l'avance par 12h00 à la cabane de piscine. Ces activités sont sujettes à changement sans préavis.

**Ces activités doivent être réservés la veille à la Cabane Piscine - Numéro 8020

Descriptions des Cours

AÉROBIC

Exercices pour la résistance

AQUA GYM

Exercices pour la résistance à faible impact

COURS d' ANGLAIS

Apprenez les bases de l'anglais en vous amusant

COURS de CUISINE FRANCAISE / CREOLE

Apprenez et emportez les recettes originales préparées par Le Chef Exécutif Bruno Brazier

COURS de DANSE

Danse Latine, Antillaise et Africaine

COURS de REFLEXOLOGIE

Découvrez l'art du massage des pieds

DECOUVERTE de la PLONGEE

Découvrez l'incroyable monde marin, tous niveaux

DECOUVERTE de ST MARTIN

Histoire locale, évolution et curiosités

DEGUSTATION de CHAMPAGNE

Des bulles, des bulles et la petite histoire...

DEGUSTATION de VINS et FROMAGES

Dégustation des vins et fromages français et internationaux

DEGUSTATION de RHUMS

Découvrez les fameux rhums arrangés

FILM EN PLEIN AIR

Profitez du ciel étoilé, tout en regardant un film au bord de la piscine

MARCHE ENERGETIQUE

Rendez-vous à la réception
30 minutes de marche facile

MIXOLOGIE

Apprenez à préparer vos cocktails Antillais

STRETCHING

Activité tous niveaux

JEUX ORGANISES :

JEUX DE CROQUET

TOURNOIS DE VOLLEYBALL

JEUX SURPRISE

Aussi disponible à la Cabane Piscine :

JEUX DE SOCIETES : backgammon, cartes, dominos, échecs, Monopoly, Scrabble...

LIVRES INTERNATIONAUX

EQUIPEMENTS SPORTIFS : badminton, ballons de foot et volley, frisbee, pétanque...